

AdrenaLTika – grupa działająca w zakresie ratownictwa i szkoleń specjalistycznych – zaprasza wszystkich **pasjonatów gór**, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o umiejętności ratownicze oraz **ratowników** i instruktorów pierwszej pomocy, którzy chcą zdobyć podstawy i praktykę wspinaczkową, na trening w Sokolich Górach.

Sokole Góry 2014

27-29 czerwca

informacje: 600 097 995

biuro@adrenaLTika.pl

w programie m.in.:

zabezpieczanie urazów kręgosłupa
ewakuacja z miejsca o utrudnionym dostępie
postępowanie w ciężkiej hipotermii
współpraca z służbami ratownictwa wysokościowego
akcje zespołowe



**TRENING
PIERWSZEJ POMOCY
W GÓRACH**

i KURS TECHNIK WSPINACZKOWYCH

*oparty na zaleceniach Speleo Secours Francais
i Polskiego Związku Alpinizmu*

dzień 1

zasady oceny ryzyka w zakresie uprawiania turystyki kwalifikowanej
ewakuacja bezpośrednia z terenu eksponowanego
zabezpieczanie urazów kostno-stawowych
postępowanie przy podejrzeniu urazu kręgosłupa
współpraca z służbami ratownictwa wysokościowego
zasady zachowania się podczas lądowania śmigłowca
podstawy technik wspinaczkowych – obsługa przyrządów asekuracyjnych
komunikacja partnerów podczas wspinaczki
dobór sprzętu wspinaczkowego do określonych zadań,
wiązanie węzłów: ósemka, podwójna ósemka, skrajny tatrzański, wyblinka
zakładanie stanowiska i zjazd pionowy

dzień 2

ewakuacja trening ratowniczy w zdarzeniach pozorowanych
(techniki wspinaczkowe i standardy opieki nad poszkodowanym urazowym)
zajęcia w terenie
działania pozorowane w jaskini
model partnerski a model autorytatywny w kierowaniu działaniami górskimi
akcje zespołowe

dzień 3

atrakcje linowe
podsumowanie

Gdzie? Sokole Góry z jaskiniami –
Olsztyńską, Wszystkich Świętych, Urwistą

Za ile? cena dla absolwentów naszych
kursów **540 PLN/osoba**.
Katalogowa cena bez zniżek to 800 PLN/osoba.
Podane ceny zawierają VAT 23%.

Cena zawiera opiekę instruktorów i
ratowników, korzystanie w czasie zajęć ze
sprzętu wspinaczkowego i ratowniczego, udział
w programie merytorycznym i zajęciach w
terenie, certyfikat pierwszej pomocy w górach,
certyfikat wspinaczki z górną asekuracją.

Cena nie zawiera noclegu (śpimy pod
namiotami, warto mieć karimatę i śpiwór),
wyżywienia (polecamy lokalny sklep i posiłki
przy ognisku), dojazdu (chętnie pomożemy we
wzajemnym skontaktowaniu uczestników, by
ułatwić zebranie ekip na dojazd), ubezpieczenia
NNW (warto wykupić!).

www.adrenaLTika.pl 600 097 995

biuro@adrenaLTika.pl

