



We've rescued many.

Now we'll teach many to rescue many more.

OBÓZ LETNI JUNIOR SURVIVAL o profilu wodnym

wychowanie terenowe - outdoor education



Żuławy 10–19 lipca 2010

Wiek uczestników: 12 - 18 lat



- ✓ rekreacja i przygoda na wodzie
- ✓ kontakt z naturą w zgodzie z jej prawami
- ✓ kształtowanie sprawności fizycznej i psychicznej
- ✓ kształtowanie motywacji, umiejętności pracy w zespole, współdziałania
- ✓ poznawanie technik przeżycia nad wodą i na wodzie
- ✓ umiejętność wykorzystania podstawowych narzędzi, sprzętu (wodnego, ratowniczego, survivalowego)
- ✓ przezwyciężenie własnych słabości w sytuacjach opresyjnych
- ✓ nauka pierwszej pomocy

Cel obozu: nauczenie uczestników umiejętnego wykorzystania posiadanej wiedzy, dostępnego wyposażenia i narzędzi do działań, mających na celu przygotowanie do funkcjonowania w sytuacjach trudnych i przetrwania w sytuacji rzeczywistego zagrożenia, poprzez działania indywidualne i zespołowe, przy zapewnieniu dobrej zabawy i bezpieczeństwa przy realizacji zadań proponowanych w programie.

Realizacja programu na obozie trwa przez **24 godziny na dobę.**

Kadrę stanowią **doświadczeni instruktorzy** rekreacji ruchowej o specjalności survival, instruktorzy ratownictwa wodnego, żeglarstwa, kajakarstwa, nurkowania, ratownicy medycyjni i ratownicy WOPR oraz psycholog.

Obóz obejmuje **10 dniowy pobyt** w bazie namiotowej z zapleczem stałym (kuchnia, umywalki, prysznice, WC) na Żuławach nad rzeką Szkarpawą (20 km do Gdańska; 6,5 km do otwartego morza, 10 km do Zalewu Wiślanego)

Pełne wyżywienie – trzy posiłki dziennie + kuchnia otwarta całą dobę.
Dojazd i powrót na obóz - autokarem z Gdańska (dworzec PKP).

Całkowity koszt obozu dla grupy zorganizowanej 20 osób – 21.000,- zł.

Dla osób indywidualnych – 1.100,- zł.

PROGRAM OBOZU

- ✓ **TECHNIKI BUSHCRAFTU i SURVIVALU**
- ✓ **PIERWSZA POMOC PRZEDLEKARSKA NA WODZIE**
- ✓ **WOLA PRZETRWANIA I WSPÓŁPRACY**
- ✓ **PRACE BOSMAŃSKIE**
- ✓ **ROZPALANIE I UTRZYMYWANIE OGNIA**
- ✓ **ZAPEWNIENIE I BUDOWA SCHRONIENIA**
- ✓ **ZDOBYWANIE POŻYWIENIA**
- ✓ **PRZYRZĄDZANIE POSIŁKÓW**
- ✓ **BAZA OBOZOWA I WYPOSAŻENIE**
- ✓ **HIGIENA**
- ✓ **WZYWANIE POMOCY**
- ✓ **TOPOGRAFIA, TERENOZNAWSTWO, ORIENTEERING**
- ✓ **METEOROLOGIA**
- ✓ **RATOWNICTWO I SAMORATOWNICTWO W WODZIE**
- ✓ **PRZEPRAWY WODNE**
- ✓ **PODSTAWOWE TECHNIKI LINOWE**

PONADTO W PROGRAMIE

- 1 dzień w szalupie ratunkowej
- 1 dzień wyprawy kajakowej
- 1 dzień na tratwie ratunkowej
- 1 dzień żeglowania na jachcie
- wycieczka na statek Morskiej Służby Poszukiwania i Ratownictwa SAR



Dowiedz się więcej:

+48 600097995

www.adrenaltika.pl

biuro@adrenaltika.pl

ADRENALTY