



## OBÓZ LETNI JUNIOR SURVIVAL wychowanie terenowe - outdoor education

Nie wystarczy dać ludziom możliwość spędzania czasu na łonie natury, trzeba ich jeszcze nauczyć jak się tym rozkoszować.

Żuławy **1-10 lipca 2010**

Wiek uczestników: **12 - 18 lat**



- ✓ rekreacja i przygoda
- ✓ kontakt z naturą w zgodzie z jej prawami
- ✓ kształtowanie sprawności fizycznej i psychicznej
- ✓ kształtowanie motywacji, umiejętności pracy w zespole, współdziałania
- ✓ poznawanie technik traperskich (obozowisko, ognisko, woda, żywność itp.)
- ✓ umiejętność wykorzystania podstawowych narzędzi, sprzętu (turystycznego, biwakowego, alpinistycznego, wodnego, ratowniczego, survivalowego)
- ✓ przezwyciężenie własnych słabości w sytuacjach opresyjnych
- ✓ nauka pierwszej pomocy



**Cel obozu:** nauczenie uczestników umiejętnego wykorzystania posiadanej wiedzy, dostępnego wyposażenia i narzędzi do działań, mających na celu przygotowanie do funkcjonowania w sytuacjach trudnych i przetrwania w sytuacji rzeczywistego zagrożenia, poprzez działania indywidualne i zespołowe, przy zapewnieniu dobrej zabawy i bezpieczeństwa przy realizacji zadań proponowanych w programie.

Realizacja programu na obozie trwa przez **24 godziny na dobę**.



Kadrę stanowią **doświadczeni instruktorzy** rekreacji ruchowej o specjalności survival, instruktorzy ratownictwa wodnego, żeglarstwa, kajakarstwa, nurkowania, ratownicy medyczni i ratownicy WOPR oraz psycholog.

Obóz obejmuje **10 dniowy pobyt** w bazie namiotowej z zapleczem stałym (kuchnia, umywalki, prysznice, WC) na Żuławach nad rzeką Szkarpawą (20 km do Gdańska; 6,5 km do otwartego morza, 10 km do Zalewu Wiślanego)

Pełne wyżywienie – trzy posiłki dziennie + kuchnia otwarta całą dobę.  
Dojazd i powrót na obóz - autokarem z Gdańska (dworzec PKP).

Całkowity koszt obozu dla grupy zorganizowanej 20 osób – 21.000,- zł.

**Dla osób indywidualnych – 1.100,- zł.**

## PROGRAM OBOZU

- ✓ **TECHNIKI BUSHCRAFTU i SURVIVALU**
- ✓ **PIERWSZA POMOC PRZEDLEKARSKA W TERENIE**
- ✓ **WOLA PRZETRWANIA I WSPÓŁPRACY**
- ✓ **ZAPEWNIENIE WODY**
- ✓ **ROZPALANIE I UTRZYMYWANIE OGNIA**
- ✓ **ZAPEWNIENIE I BUDOWA SCHRONIENIA**
- ✓ **ZDOBYWANIE POŻYWIENIA**
- ✓ **PRZYRZĄDZANIE POSIŁKÓW**
- ✓ **BAZA OBOZOWA I WYPOSAŻENIE**
- ✓ **HIGIENA**
- ✓ **WZYWANIE POMOCY**
- ✓ **TOPOGRAFIA, TERENOZNAWSTWO, ORIENTEERING**
- ✓ **METEOROLOGIA**
- ✓ **RATOWNICTWO I SAMORATOWNICTWO W WODZIE**
- ✓ **PRZEPRAWY WODNE**
- ✓ **PODSTAWOWE TECHNIKI LINOWE**

## PONADTO W PROGRAMIE

- wycieczka na farmę hodowlaną strusi
- wycieczka do leśniczówki
- przejazd kolejką wąskotorową

Dowiedz się więcej: **+48 600097995**

[www.adrenaltika.pl](http://www.adrenaltika.pl) [biuro@adrenaltika.pl](mailto:biuro@adrenaltika.pl)



We've rescued many.  
Now we'll teach many to rescue many more.