



Rescue Training Camp KIETLICE 2012

We've rescued many.
Now we'll teach many to rescue many more.



SZKOLENIE WYJAZDOWE
PIERWSZA POMOC
RATOWNICTWO PRZEDMEDYCZNE
kurs instruktorski

dla pracowników służby BHP
nauczycieli EDUKACJI DLA BEZPIECZEŃSTWA
oraz osób wyznaczonych w zakładach pracy do udzielania pomocy

Kietlice maj 2012
4 dni

- ✓ trening umiejętności ratowniczych
- ✓ symulacje sytuacji urazowych i wypadki pozorowane
- ✓ pełny kurs pierwszej pomocy dorosłym i dzieciom
- ✓ trening obsługi AED wg. zmian w Wytycznych ERC 2010
- ✓ ćwiczenia z profesjonalnym sprzętem (deską ortopedyczną, kołnierzem itp.)
- ✓ możliwość uzyskania międzynarodowych certyfikatów Primary and Secondary Care, Care for Children, AED Emergency First Response
- ✓ ćwiczenia z zakresu przekazywania umiejętności ratowniczych
- ✓ kurs międzynarodowego instruktora pierwszej pomocy w systemie EFR

Wyjazd szkoleniowy jest zbudowany z dwóch modułów – istnieje możliwość uczestnictwa w obu, lub tylko w pierwszym:

1/ **trzydniowy** pełny kurs pierwszej pomocy z treningiem ratowniczym

2/ **jednodniowy** kurs instruktorski w systemie EFR, zakończony międzynarodowym egzaminem, uprawniający do samodzielnego organizowania i certyfikowania międzynarodowych kursów pierwszej pomocy.

informacje i rezerwacja miejsc:
biuro@adrenaLTika.pl
tel. 600097995

rezerwacja miejsc noclegowych:
kietlice@kietlice.pl – na hasło „AdrenaLTika”
preferencyjne warunki rezerwacji



Cel: rozszerzenie i zaktualizowanie wiedzy ratowniczej, poznanie nowych metod i aktualnych zaleceń programowych, rozszerzenie kwalifikacji.

Program powstał z myślą o osobach, które zawodowo prowadzą zajęcia z pierwszej pomocy :

- **pracownikach służby BHP** prowadzących blok zagadnień o udzielaniu pierwszej pomocy w razie wypadku w ramach szkoleń wstępnych i okresowych BHP (zgodnie z przepisami Rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27.07.2004 r. w sprawie szkoleń w dziedzinie bhp).
- **nauczycielach** prowadzących zajęcia dydaktyczne w różnych typach szkół
- a także o osobach, które **zostały wyznaczone przez pracodawcę** do udzielania pierwszej pomocy w swoich firmach (zgodnie z przepisami Kodeksu pracy).



Na szkolenie zapraszamy do starego folwarku sztyrnorkiego na brzegu jeziora Mamry, w oddalonej od cywilizacji stolicy wodnej w Kietlicach.

Program dydaktyczny jest realizowany każdego dnia kursu przez 4 godziny zegarowe przed południem oraz 4-6 godzin popołudniu. Pozostały czas jest przeznaczony na indywidualny odpoczynek. Na miejscu lub w okolicy istnieje możliwość wypożyczenia jachtów, quadów, sprzętu pływającego, organizacji lotu balonem, ogniska, spacerów, grzybobrania, kąpieli w jeziorze itp.

Realizacja programu trwa łącznie: minimum **32 godziny dydaktyczne** w zakresie modułu pierwszego i **dodatkowe ok. 8 godzin dydaktycznych** – moduł drugi.

Kadrę stanowią ratownicy medyczni i specjalistyczni i zarazem **doświadczeni instruktorzy** pierwszej pomocy. Zajęcia prowadzone są przez międzynarodowego trenera systemu Emergency First Response.

ZAGADNIENIA PROGRAMOWE MODUŁ 1, 3 dni

- ✓ aspekty psychologiczne związane z niesieniem pomocy i nauką pierwszej pomocy
- ✓ tworzenie programów krótkich szkoleń pierwszej pomocy wg najbardziej aktualnych zaleceń amerykańskiej organizacji programowej Emergency First Response
- ✓ zbieranie wywiadu medycznego i rozmowa z osobą poszkodowaną
- ✓ profilaktyka zakażeń podczas działań ratunkowych
- ✓ sposoby ewakuacji bezpośredniej osób nieprzytomnych
- ✓ postępowanie z osobą nieprzytomną - algorytm działania BLS (Basic Life Support) – podstawowe zabiegi ratujące życie, wg tegorocznych zmian w wytycznych ERC
- ✓ resuscytacja (reanimacja) dorosłych, dzieci i niemowląt – CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- ✓ przekazywanie umiejętności prowadzenia resuscytacji na kursach dla pracowników
- ✓ użycie automatycznego defibrylatora – AED (Automated External Defibrillation)
- ✓ wykorzystanie defibrylatorów treningowych i fantomów podczas krótkich szkoleń z pierwszej pomocy w ramach BHP i zajęć w szkole
- ✓ postępowanie we wstrząsie anafilaktycznym, hipowolemicznym
- ✓ postępowanie w zadławieniach
- ✓ postępowanie we wstrząsie kardiogennym i przy zawale serca
- ✓ postępowanie w napadzie astmy
- ✓ zabezpieczenie epileptyka w czasie napadu
- ✓ ratownictwo drogowe – postępowanie z poszkodowanymi, ćwiczenia wyciągania z samochodu
- ✓ planowanie akcji przy wypadku mnogim
- ✓ zapewnienie poszkodowanemu komfortu termicznego
- ✓ skuteczna reakcja na masywne krwotoki
- ✓ badanie urazowe poszkodowanego wg standardów EFR
- ✓ postępowanie w urazach kończyn, głowy, klatki piersiowej
- ✓ zabezpieczanie poszkodowanych urazowych z użyciem profesjonalnych szyn
- ✓ zabezpieczanie urazu kręgosłupa z użyciem kołnierza ortopedycznego
- ✓ transport poszkodowanego na desce ortopedycznej
- ✓ sprzęt używany w ratownictwie wodnym
- ✓ postępowanie w silnym bólu brzucha
- ✓ postępowanie w oparzeniach termicznych
- ✓ postępowanie w porażeniu prądem
- ✓ kompletowanie apteczek pierwszej pomocy



W programie trzydniowego modułu ogólnego:

- wykłady i omówienie zagadnień
- ćwiczenia konkretnych umiejętności z wykorzystaniem sprzętu dydaktycznego
- symulacje wypadków
- trening z użyciem sprzętu ratowniczego
- praca w grupach
- testy
- filmy edukacyjne
- rywalizacja w zadaniach ratowniczych



MODUŁ 2

1 dzień – MODUŁ INSTRUKTORSKI W SYSTEMIE EFR /Instructor Course/

- ✓ korzystanie z materiałów pomocniczych, podręczników, filmów szkoleniowych
- ✓ omówienie programów kursów międzynarodowych Emergency First Response
- ✓ wymagania zaliczeniowe na kursach ratowniczych
- ✓ wymagania formalne organizacji kursów
- ✓ przeprowadzanie międzynarodowych egzaminów
- ✓ odświeżanie uprawnień

- ✓ międzynarodowy egzamin na instruktora pierwszej pomocy EFR



EMERGENCY FIRST RESPONSE

Emergency First Response z europejską siedzibą w Bristolu (Wielka Brytania) jest jedną z największych i najbardziej rozpoznawalnych światowych organizacji, szkolących w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Powstała w USA, aby kursy pomocy przedmedycznej mogły być prowadzone na całym świecie według spójnych, profesjonalnych standardów.

Organizacja od prawie czterdziestu lat szkoli ratowników pierwszego kontaktu i aktualnie wydaje ponad 500.000 certyfikatów Emergency First Response rocznie.

Instruktorzy Emergency First Response to ponad czterdziestotysięczna grupa absolwentów kursu instruktorskiego EFR. Każdy z nich może samodzielnie szkolić i egzaminować uczestników swoich kursów, a certyfikaty dla nich wystawia jedno z międzynarodowych biur EFR w Wielkiej Brytanii lub USA.



DLACZEGO WARTO ZOSTAĆ INSTRUKTOREM EMERGENCY FIRST RESPONSE

Gdy ukończysz kurs instruktorski Emergency First Response i zdasz pozytywnie egzamin końcowy, zostaniesz w pełni samodzielnym instruktorem pierwszej pomocy przedmedycznej. Jako instruktor Emergency First Response będziesz mógł:

- samodzielnie organizować kursy pierwszej pomocy EFR na całym świecie - dla dzieci, młodzieży, uczniów i osób dorosłych, m.in. w szkołach, na uczelniach, w firmach, zakładach pracy, w klubach sportowych
- samodzielnie prowadzić zajęcia od razu po ukończeniu kursu instruktorskiego, bez konieczności zatrudniania Course Directora ani odbywania stażu
- oferować elastyczne pod względem formy kształcenia i ilości godzin programy szkoleniowe
- modyfikować programy kursów według własnej wiedzy, doświadczenia i lokalnych wymagań
- egzaminować uczestników swoich kursów
- przyznawać absolwentom szkoleń międzynarodowe legitymacje i certyfikaty ratownika przedmedycznego Emergency Responder, które będą honorowane na całym świecie
- korzystać w czasie kursów z atrakcyjnie opracowanych materiałów dydaktycznych – podręczników i filmów DVD Emergency First Response
- być obecny w międzynarodowej internetowej bazie instruktorów Emergency First Response
- korzystać ze wsparcia zespołu doradczego Emergency First Response w Bristolu
- elastycznie współpracować podczas organizacji kursów z innymi instruktorami Emergency First Response oraz z ratownikami medycznymi i instruktorami innych organizacji
- posługiwać się logo organizacji
- korzystać z rabatów przy zakupie sprzętu ratowniczego i dydaktycznego



Kursy EFR – Primary and Secondary Care with AED oraz Care for Children są uznawane jako profesjonalne kwalifikacje w zakresie ratownictwa przedmedycznego, honorowane przez placówki i organizacje na całym świecie, niejednokrotnie wymagane do podjęcia pracy za granicą, a także niezbędne do zdobycia np. uprawnień z zakresu nurkowania. Wybrane organizacje, które uznały programy Emergency First Response jako wymagane i obowiązujące:

Health and Safety Executive Northern Ireland, Scouts Association UK, Italian Resuscitation Council, Boy Scouts of America, Girl Scouts USA, Japan National Strength and Condition Association, NSW Department of Community Services Australia, State Fire Department of Espirito Santo (Brazil), American Council on Exercise, British Canoe Union Recognition, Board of Massage Therapy State of Hawaii, Boise Idaho Child Care Training Network, California Board of Chiropractic Examiners, Department of Communities QLD, Duke of Edinburgh Awards Scheme, HSE First-Aid Training and Qualifications Certificate of Approval (Great Britain), Illinois Department of Public Health, National Academy of Sports Medicine - NASM, National Oceanic and Atmospheric Administration, National Register of Coaches Singapore, National Strength and Conditioning Association – NSCA, National Strength and Condition Association, Aerobics and Fitness Association of America (AFAA), NZ Maritime Approval Letter, Occupational Safety & Health Administration (OSHA), New Mexico, Occupational Safety & Health Administration (OSHA), Puerto Rico, Ohio Job and Family Services, RCNA Endorsement Confirmation, Royal Yachting Association, Skills Active - United Kingdom, State of Washington Dept of Labor & Industries Accreditation, Transport Canada, United States Coast Guard (USCG) for a merchant mariner license, United States OSHA Region 10 - includes federal jurisdiction for Alaska, Washington, Oregon and Idaho, United States Association of Blind Athletes (USABA), WorkCover New South Wales, Schweizerischer Hängegleiter-Verband, Fédération Suisse de Vol Libre, AUSTSWIM, Dept of Education and Training, National Academy of Sports Medicine, NZ Maritime Approval Letter, Queensland Department of Communities, nCNA Endorsement Confirmation, Alaska Department of Health and Social Services, United States Coast Guard, California Department of Corrections and Rehabilitation, Northwest (UK) SureStart Care for Children Approval, New Mexico Department of Health.

Jako instruktor pierwszej pomocy Emergency First Response będziesz mógł wystawiać certyfikaty Emergency Responder w zakresie: **Primary Care with AED (BLS/AED)**, **Secondary Care** (dodatkowa pierwsza pomoc), **Care for Children** (specjalistyczne kursy dla osób pracujących z dziećmi).



Instruktorzy Emergency First Response, jako samodzielni specjaliści, mogą szkolić według wybranych przez siebie zaleceń jednej z wymienionych organizacji konsultowanej przez ILCOR. O szczegółach dowiesz się na kursie instruktorskim EFR.

DLACZEGO WARTO JECHAĆ NA KURS Z GRUPĄ ADRENALTIKA?

Adrenaltika jest uznanym Centrum Szkoleniowym - prowadzi edukację w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa.

W roku 2009 Adrenaltika otrzymała akredytację First Aid Certification Centre of London. Akredytacja FACC to uznanie profesjonalnego poziomu programów szkoleniowych, wysokich kwalifikacji kadry i spełnienia światowych standardów organizacyjnych.

Centrum Certyfikacyjne First Aid Certification Centre of London w 2009 roku oficjalnie nadało firmie Adrenaltika status Regionalnego Centrum Edukacji First Aid Certification Centre (Regional Educational Centre).





Rescue Training Camp KIETLICE 2012

W cenie kursu uczestnicy otrzymują:

MODUŁ 1

- możliwość uczestnictwa w zaawansowanym programie dydaktycznym
- materiały szkoleniowe
- możliwość korzystania z profesjonalnego sprzętu ratowniczego w czasie kursu
- opiekę instruktora/ów
- certyfikaty ukończenia zaawansowanego kursu i treningu pierwszej pomocy
- zaświadczenie wydane na podst. §6 Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dn. 3.II 2006 w sprawie uzyskiwania i uzupełniania przez osoby dorosłe wiedzy ogólnej, umiejętności i kwalifikacji zawodowych w formach pozaszkolnych (Dz.U. Nr 31, poz.216)
- możliwość merytorycznej konsultacji po kursie

za dodatkową opłatą:

- międzynarodowe certyfikaty Primary and Secondary Care and Care for Children with AED EFR

MODUŁ 2

- podręczniki instruktorskie Primary and Secondary Care oraz Care for Children w języku polskim dla międzynarodowych instruktorów EFR
- możliwość uczestnictwa w zajęciach instruktorskich, prowadzonych przez międzynarodowego trenera EFR, w języku polskim
- certyfikat ukończenia kursu (wydany w Polsce)
- międzynarodowy certyfikat instruktora EFR (wydany przez biuro EFR po pozytywnym zdaniu egzaminu i odprowadzeniu opłaty certyfikacyjnej 87 GBP) w języku angielskim

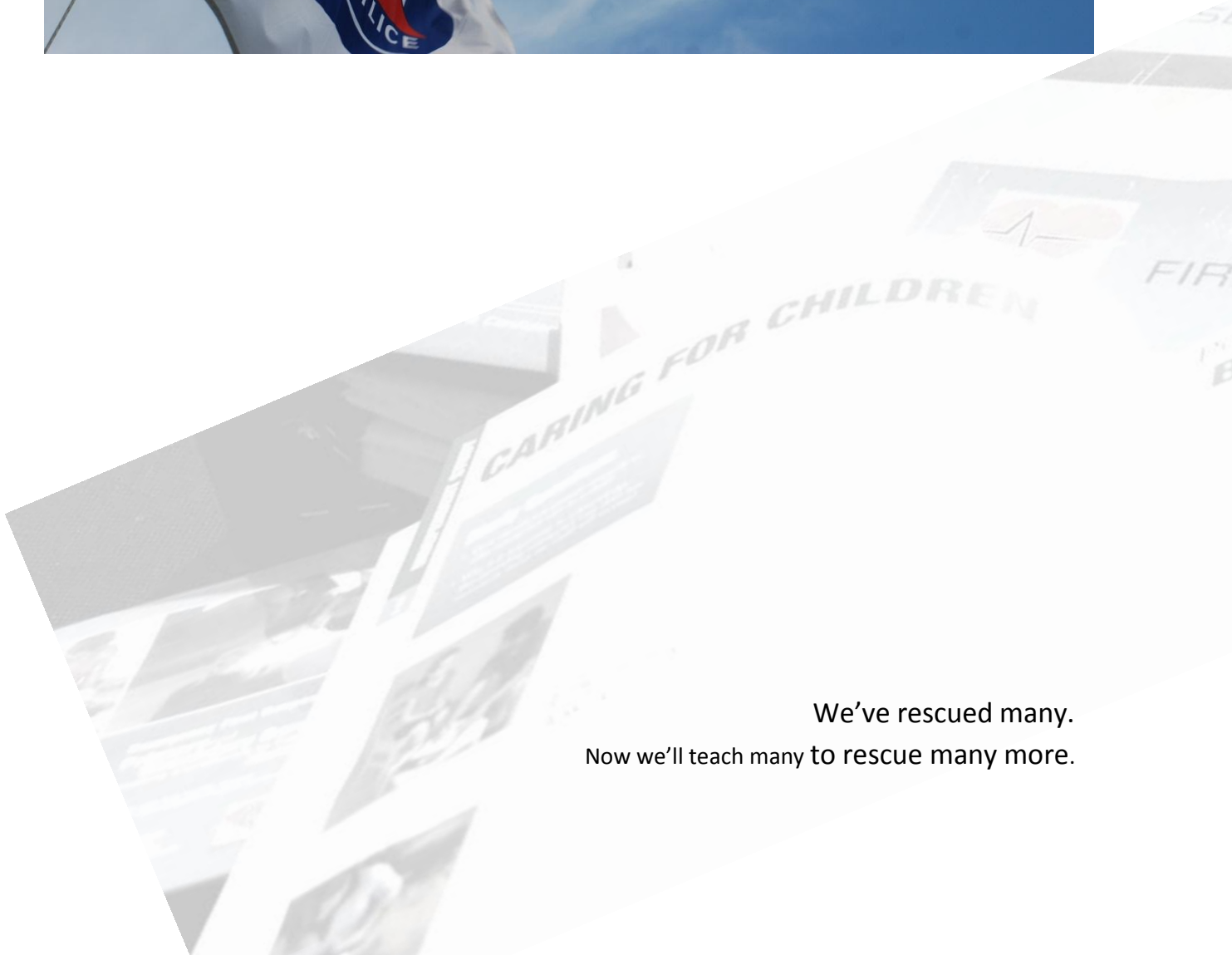
MODUŁ 1	590 PLN/osoba
międzynarodowe certyfikaty EFR Primary and Secondary Care with AED, Care for Children (w cenie certyfikatu dodatkowy podręcznik) certyfikat międzynarodowy jest wymagany do podejścia do modułu 2	200 PLN/osoba
MODUŁ 2	1290 PLN/osoba
instruktorska opłata certyfikacyjna odprowadzana bezpośrednio do biura EFR w Bristolu	87 GBP lub 660 PLN/osoba



Miejsca noclegowe w Kietlicach to do wyboru
– pokoje 1, 2, 3-os., lub miejsce na polu namiotowym.

Cennik i możliwość rezerwacji: www.kietlice.pl

informacje o kursie i rezerwacja miejsc:
biuro@adrenaLTika.pl
tel. 600097995



We've rescued many.
Now we'll teach many to rescue many more.