

We've rescued many.  
Now we'll teach many to rescue many more.



Zapraszamy na kolejną edycję szkolenia:

# PIERWSZA POMOC w górach

Biorąc pod uwagę sugestie uczestników, rozszerzyliśmy program i najbliższy kurs będzie miał formę dwudniowych warsztatów.



**Adrenaltika** – grupa działająca w zakresie medycyny ratunkowej i ratownictwa specjalistycznego - zaprasza pasjonatów wspinaczki, wysokogórskich wypraw, treningu na ścianie i miłośników spacerów po Tatrach na szkolenie, które przygotowuje do skutecznej reakcji na stany zagrożenia zdrowia i życia w górach.

Dobra forma i doświadczenie nie zawsze wystarcza, by bezpiecznie wrócić do bazy.

O tym co zrobić w przypadku urazów, hipotermii, wstrząsu uczuleniowego, odmrożeń, zatrzymania krążenia, choroby wysokościowej – opowiedzą wykwalifikowani ratownicy medyczni, instruktorzy ratownictwa międzynarodowego systemu Emergency First Response.

Program został oparty o najnowsze, światowe zalecenia ILCOR (**I**nternational **L**iaison **C**ommittee on **R**esuscitation).

## **dzień 1 - poszkodowany nieprzytomny**

- zasady bezpieczeństwa i profilaktyka zakażeń
- organizacja ratownictwa w górach oraz przyjmowanie śmigłowca
- ocena funkcji życiowych poszkodowanego - ćwiczenia
- postępowanie podczas utraty przytomności
- algorytm działania BLS (Basic Life Support) - ćwiczenia
- resuscytacja (reanimacja) dorosłych i dzieci - ćwiczenia
- pozycja bezpieczna - ćwiczenia
- ewakuacja z miejsca zdarzenia, transport poszkodowanego przy użyciu improwizowanego sprzętu - ćwiczenia
- postępowanie w hipotermii
- ostra choroba wysokościowa, obrzęk płuc, obrzęk mózgu, ślepotą śnieżną
- szok wieszania

## **dzień 2 - poszkodowany przytomny**

- badanie urazowe poszkodowanego po upadku wg zaleceń ITLS - ćwiczenia
- postępowanie w urazach kończyn, głowy, klatki piersiowej - ćwiczenia
- zabezpieczanie urazów kręgosłupa, stabilizacja, także przy użyciu improwizowanego sprzętu - ćwiczenia
- zapewnienie poszkodowanemu komfortu termicznego
- postępowanie we wstrząsie anafilaktycznym, hipowolemicznym (uczulenie, masywny krwotok)
- współczesne sposoby opatrywania
- postępowanie w odmrożeniach
- ukąszenia, pogryzienia przez zwierzęta
- postępowanie w zawale serca
- postępowanie w astmie
- kompletowanie apteczki pierwszej pomocy

**29-30 maja 2010**

**sb i nd: 9.00 – 16.00**

Dowiedz się więcej: **+48 600097995**

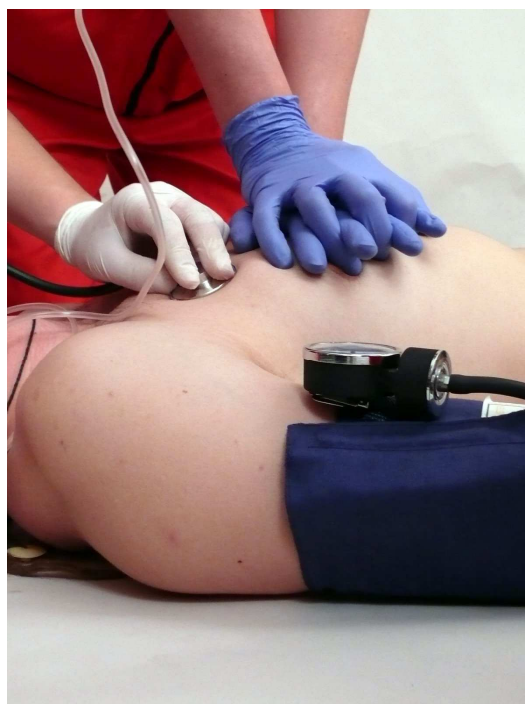
[www.adrenaltika.pl](http://www.adrenaltika.pl) [biuro@adrenaltika.pl](mailto:biuro@adrenaltika.pl)

Cena za uczestnictwo: **320 PLN/osoba**



dla członków Klubu  
Wysokogórskiego Warszawa

**RABAT 50%**



Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe do samodzielnej nauki i certyfikaty ukończenia kursu. Istnieje możliwość zdobycia międzynarodowej legitymacji Emergency First Responder Primary and Secondary Care (za dodatkową opłatą).

Kurs zostanie przeprowadzony przez ratowników – instruktorów, osoby z wyższym wykształceniem medycznym i doświadczeniem we wspinaczce. W czasie kursu ćwiczenia będą prowadzone z wykorzystaniem sprzętu dydaktycznego – fantomów dorosłych, dziecięcych i niemowlęcych.



**Ilość miejsc ograniczona – o miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.**

We've rescued many.

Now we'll teach many to rescue many more.

**BĄDŹ BEZPIECZNY w górach**