



We've rescued many.
Now we'll teach many to rescue many more.

Zapraszamy na kurs:

PIERWSZA POMOC dla paralotniarzy

Zagrożenie życia po wypadku to stan, w którym każda minuta oczekiwania na wykwalifikowaną pomoc ma decydujące znaczenie. Chcesz wiedzieć jak skutecznie pomóc do czasu przybycia śmigłowca lub karetki pogotowia?



Adrenaltika – grupa działająca w zakresie medycyny ratunkowej i ratownictwa specjalistycznego - zaprasza **pasjonatów paraglidingu**, a także amatorów wspinaczki, wysokogórskich wypraw i treningu na ścianie na szkolenie, które przygotuje do skutecznej reakcji na stany zagrożenia życia w górach.

Dobra forma i doświadczenie nie zawsze wystarcza, by bezpiecznie wylądować. O tym co zrobić w przypadku utraty przytomności, zatrzymania krążenia, urazów, masywnego krwotoku – opowiedzą wykwalifikowani ratownicy medyczni, instruktorzy ratownictwa międzynarodowego systemu Emergency First Response.

Program został oparty o najnowsze - pochodzące z 2010 roku - światowe zalecenia ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation).

Kurs obejmuje 3 dni zajęć:

dzień 1 – moduł podstawowy realizowany w sali szkoleniowej w Szczyrku,
dzień 2 i 3 – moduł zaawansowany z treningiem w terenie i sprzętem ratunkowym, realizowany na jurze krakowsko-częstochowskiej, w Podlesicach.



dzień 1 – moduł podstawowy

- zasady bezpieczeństwa i profilaktyka zakażeń
- ocena funkcji życiowych poszkodowanego - ćwiczenia
- postępowanie podczas utraty przytomności
- algorytm działania BLS (Basic Life Support) - ćwiczenia
- resuscytacja (reanimacja) dorosłych – ćwiczenia
- postępowanie we wstrząsie anafilaktycznym, hipowolemicznym (uczulenie, masywny krwotok)
- postępowanie w zawale serca
- reakcja na masywny krwotok
- zbieranie wywiadu medycznego
- ukąszenia, pogryzienia przez zwierzęta

dzień 2 – trening ratowniczy

- zapoznanie ze sprzętem ratowniczym
- zasady postępowania z osobą poszkodowaną – ćwiczenia w terenie
- ewakuacja poszkodowanego za pomocą technik linowych i sprzętu ratowniczego,
- algorytm działania BLS (Basic Life Support) w miejscach o utrudnionym dostępie jak jaskinia - ćwiczenia w terenie
- współpraca z Ratownikami GOPR- zasady postępowania – ćwiczenia w terenie
- postępowanie w hipotermii– ćwiczenia w terenie
- przyjmowanie śmigłowca– ćwiczenia w terenie (wyznaczenie i pomiar miejsca)

dzień 3 – trening ratowniczy c.d.

- ewakuacja z miejsca zdarzenia, transport poszkodowanego przy użyciu improwizowanego sprzętu – ćwiczenia w terenie
- badanie urazowe poszkodowanego po upadku wg zaleceń ITLS – ćwiczenia w terenie
- postępowanie w urazach kończyn, głowy, klatki piersiowej – ćwiczenia w terenie
- zabezpieczanie urazów kręgosłupa, stabilizacja, także przy użyciu improwizowanego sprzętu – ćwiczenia w terenie

dzień 1: **19.03 2011**

(sb) 9.00 – 17.00

dzień 2-3: **16-17.04 2011**

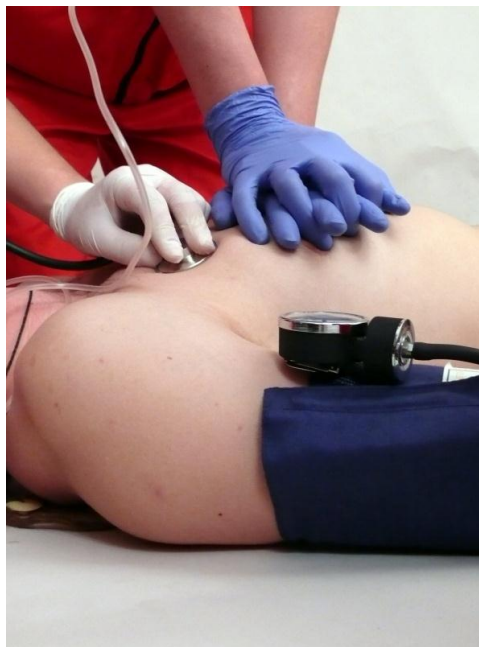
(sb-nd) 9.00 – 18.00

Cena netto za uczestnictwo w programie:

Do cen należy doliczyć 23% VAT. Cena nie zawiera dojazdu, kosztów zakwaterowania i wyżywienia. Istnieje możliwość uczestnictwa wyłącznie w części podstawowej

dzień 1: **170 PLN/osoba**

dzień 2-3: **370 PLN/osoba**



Dowiedz się więcej: **+48 600097995**

www.adrenaltika.pl biuro@adrenalTika.pl



dla członków Klubu Wysokogórskiego Warszawa, przyjaciół centrum paralotniowego Beskid Paragliding i absolwentów EFR Instructor Course w grupie Adrenaltika

RABAT 10%

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe do samodzielnej nauki i certyfikaty ukończenia kursu. Istnieje możliwość zdobycia międzynarodowej legitymacji Emergency First Responder Primary and Secondary Care (za dodatkową opłatą 200 PLN + 23% VAT).

Kurs zostanie przeprowadzony przez ratowników – instruktorów, osoby z wyższym wykształceniem medycznym i doświadczeniem we wspinaczce. W czasie kursu ćwiczenia będą prowadzone z wykorzystaniem sprzętu dydaktycznego – fantomów, noszy francuskich, noszy typu deska, kołnierzy ortopedycznych, środków opatrunkowych, sprzętu do wspinaczki itp.



Ilość miejsc ograniczona – o miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

We've rescued many.

Now we'll teach many to rescue many more.

BĄDŹ BEZPIECZNY w górach