



zanim postawisz żagle
zanim podniesiesz kotwicę
zanim wypłyniesz w sezon 2010

PIERWSZA POMOC dla **ŻEGLARZY**



Crusoe Consulting i **Adrenaltika** zapraszają żeglarzy, ale także kajakarzy, surferów i wszystkich kochających wodę na szkolenie, które przygotuje do skutecznej reakcji na stany zagrożenia zdrowia i życia na yachcie.

Znajomość nawigacji i doświadczenie żeglarskie nie zawsze wystarcza, by bezpiecznie wrócić do portu. O tym co zrobić w przypadku urazów, hipotermii, wstrząsu uczuleniowego – opowiedzą wykwalifikowani ratownicy medyczni, instruktorzy ratownictwa międzynarodowego systemu Emergency First Response, a zarazem ratownicy wodni ze specjalizacją ratownictwa na wodach szybko płynących i ratownictwa lodowego.

Na szkolenie zapraszamy szczególnie żeglujących z dziećmi.

Program został oparty o najnowsze, światowe zalecenia ILCOR (**International Liaison Committee on Resuscitation**).

zima/wiosna 2010
w godzinach 9.00 – 16.00

Dowiedz się więcej: **+48 601201317**
+48 600097995

Cena za uczestnictwo: 190 PLN/osoba

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe do samodzielnej nauki i certyfikaty ukończenia kursu. Możliwość zdobycia międzynarodowej legitymacji Emergency First Responder.

- ✓ zasady bezpieczeństwa w ratownictwie wodnym i medycznym
- ✓ profilaktyka zakażeń podczas działań ratunkowych
- ✓ organizacja i wzywanie pogotowia na yachcie, numery alarmowe
- ✓ schemat postępowania z człowiekiem za burtą
- ✓ postępowanie z osobą, która straciła przytomność, także z dzieckiem
- ✓ ocena funkcji życiowych
- ✓ algorytm działania BLS (Basic Life Support) – podstawowe zabiegi ratujące życie, czyli krok po kroku co robić przy zatrzymaniu oddechu
- ✓ resuscytacja (reanimacja) dorosłych, także dzieci i niemowląt
- ✓ postępowanie po wyjęciu człowieka (i zwierzęcia) z wody, walka z hipotermią, powikłania tonięcia
- ✓ postępowanie we wstrząsie uczuleniowym (np. pogryzienie przez owady) i spowodowanym dużą utratą krwi
- ✓ skuteczna reakcja na maszynne krwotoki, współczesne sposoby opatrywania
- ✓ postępowanie w urazach kończyn, głowy, klatki piersiowej
- ✓ zabezpieczanie urazów kręgosłupa, także z użyciem kołnierza ortopedycznego
- ✓ postępowanie w oparzeniach termicznych i chemicznych
- ✓ skuteczna reakcja na zatrucia drogą pokarmową
- ✓ kompletowanie apteczki pierwszej pomocy i sprzętu ratunkowego