

**Uratowaliśmy niejedno życie.
Teraz pomagamy ratować je innym.**

We've rescued many. Now we'll teach many to rescue many more.



szkolenia
certyfikowane
przez

EMERGENCY
first response

OTWARTE SZKOLENIE PEDIATRYCZNE CARE FOR CHILDREN EFR

Chcesz zdobyć umiejętności szybkiej i skutecznej reakcji na stany zagrożenia życia u dzieci? Adrenaltika – grupa wykwalifikowanych trenerów - ratowników – zaprasza do spotkania z pierwszą pomocą. Poniżej znajdziesz krótki przewodnik – jak zapisać się i przygotować do kursu. O miejscu na liście uczestników decyduje kolejność zgłoszeń, dlatego jeżeli zdecydowałeś/aś się na udział w szkoleniu, skontaktuj się jak najszybciej z biurem Adrenaltika.



MISJA

Jeżeli chcesz wyobrazić sobie Adrenaltikę skomponuj obraz morza, przyjaciół, wiatru, bezpieczeństwa, adrenaliny, współpracy i szczytów czekających na zdobycie.

Adrenaltika działa na terenie całego kraju i jest szybko rozwijającą się grupą szkolącą w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Projekty szkoleniowe realizują wykwalifikowani instruktorzy, dyplomowani specjaliści z zakresu medycyny ratunkowej – trenerzy Adrenaltika należą do międzynarodowego grona 40 tysięcy wykwalifikowanych instruktorów-ratowników **Emergency First Response**. W naszej grupie mamy strażaków, ratowników wodnych, wysokościowych, górskich, lodowych, psychologów i nurków. Zadania, których się podejmujemy realizujemy z pasją i pełnym zaangażowaniem.



Naszą misją jest nieustannie mierzyć wyżej – **PODNOŚĆ**. Podnosimy poziom kwalifikacji i umiejętności uczestników naszych szkoleń, także poziom adrenaliny i wiary we własne możliwości, podnosimy wreszcie wysoko poprzeczkę konkurencji. Adrenaltika realizuje filozofię Emergency First Response – międzynarodowej organizacji przekazującej najbardziej aktualną wiedzę z zakresu pierwszej pomocy, zgodną z wytycznymi komitetu ILCOR (**International Liaison Committee on Resuscitation**).

MOCNE STRONY

Osoby szkolące to ratownicy, którzy uratowali niejedno życie. Wielokrotnie prowadzili reanimację, przywracali życie ofiarom wypadków i wyciągali tonących z morza. Są absolwentami Akademii Medycznych i mają międzynarodowe uprawnienia instruktorskie.

Wystawiamy certyfikaty honorowane na całym świecie.

ORGANIZACJA

**bam
studio
bam**

Otwarte SZKOLENIE PEDIATRYCZNE oraz CARE FOR CHILDREN realizowane są w Warszawie w Bam Bam Studio, (Al. Komisji Edukacji Narodowej 20 lok.U3 – idealny dojazd metrem z centrum, stacja metra Kabaty).

Pracownia Twórczego Rozwoju Bam Bam Studio to miejsce tworzone z pasją, realizacja marzeń o przyjaznej, bezpiecznej i pobudzającej wyobraźnię przestrzeni dla dzieci i rodziców.

Kursy mają formę jedno- lub dwudniowych spotkań (1x4 godz. lub 2x3godz.).

Grupy liczą od 4 do 10 osób; jeśli liczba uczestników przekroczy 10 osób, ćwiczenia realizowane są w podziale na 2 podgrupy; na każdą podgrupę przypada jeden instruktor.

Ćwiczenia odbywają się pod okiem wykwalifikowanych instruktorów z medycznym wykształceniem.

Kadrę instruktorską AdrenalTika tworzą:

- Ratownicy Medyczni – absolwenci Akademii Medycznych, Uniwersytetów i Wyższych Szkół (w Warszawie, Łodzi, Krakowie, Lublinie, Białej Podlaskiej) na kierunkach ratownictwo medyczne, fizjoterapia, zdrowie publiczne i na kierunkach lekarskich.
- absolwenci kierunkowych kursów medycznych m.in. kursu medycyny hiperbarycznej w krajowym ośrodku w Gdyni, Advanced Life Support, Evidence Based Medicine, European Resuscitation Council Instructor Course, Advanced Cardiac Life Support certyfikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne (American Heart Association), Emergency First Response Instructor Course itp.
- Ratownicy posiadający uprawnienia i doświadczenie w ratownictwie specjalistycznym – odpowiednio wodnym (ze specjalizacjami ratownictwa lodowego, na ciekach szybko płynących), linowym (linowe techniki ratownicze), drogowym, gaśniczym.
- Instruktorzy ratownictwa i pierwszej pomocy z kwalifikacjami nadanymi przez międzynarodowe organizacje ratownicze: European Resuscitation Council, American Heart Association, **Emergency First Response**, First Aid Certification Centre of London - konsultowane przez International Liaison Committee on Resuscitation.
- Osoby posiadające tematyczne uprawnienia i umiejętności – stopnie nurkowe, motorowodne, żeglarskie, wysokościowe, pedagogiczne itp.





ZAPISY

Aby uczestniczyć w szkoleniu musisz postawić 5 kolejnych kroków:

KROK 1: Wybierz rodzaj certyfikatu, który chcesz uzyskać po pozytywnym zaliczeniu szkolenia (wskazówki poniżej)

KROK 2: Wyślij na adres biuro@adrenaltika.pl swoje zgłoszenie zawierające:

- termin i rodzaj kursu
- imię i nazwisko
- kontaktowy nr telefonu
- adres mailowy
- adres, na który pocztą zostaną przed kursem wysłane materiały szkoleniowe
- certyfikat który wybrałeś/aś
- dane do faktury (opcjonalnie)

KROK 3: Po otrzymaniu potwierdzenia, w przeciągu trzech dni dokonaj wpłaty za kurs (wg cennika poniżej)

Całą kwotę za szkolenie należy przelać tytułem „kurs pierwszej pomocy, termin"

na nr konta: 81 1090 1665 0000 0001 1084 6379

Dane firmy: ADRENALTIKA ul. Starego Dębu 18a/2 Kraków 31-355

KROK 4: Po otrzymaniu pocztą materiałów szkoleniowych, przeczytaj je uważnie, po czym wypełnij testy załączone do podręcznika. Wypełnione testy zabierz ze sobą na szkolenie. Jeżeli podczas lektury nasunęły ci się pytania, zanotuj je i powiedz o nich na szkoleniu.

KROK 5: Przyjedź na kurs we wskazanym terminie. Pamiętaj, że program szkolenia obejmuje dużą ilość ćwiczeń, stąd znacznie wygodniej będzie Ci uczestniczyć w szkoleniu w wygodnym, sportowym stroju.

Jeżeli realizując którykolwiek z kroków napotkasz na problem, skontaktuj się z przedstawicielem firmy pisząc na biuro@adrenaltika.pl lub telefonicznie: 22 2435695, 600097995

WYBÓR CERTYFIKATU

Adrenaltika proponuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w dwóch różnych systemach certyfikacyjnych: programy szkoleniowe certyfikowane przez biuro Adrenaltika w Polsce lub przez biuro Emergency First Response w Bristolu.

Emergency First Response z siedzibą w Bristolu (Wielka Brytania) jest jedną z największych i najbardziej rozpoznawalnych światowych organizacji, szkolących w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Organizacja od prawie czterdziestu lat szkoli ratowników pierwszego kontaktu i aktualnie wydaje ponad 500.000 certyfikatów rocznie. Kursy EFR są uznawane jako profesjonalne kwalifikacje w zakresie ratownictwa przedmedycznego, honorowane przez placówki i organizacje na całym świecie, niejednokrotnie wymagane do podjęcia pracy za granicą, a także niezbędne do zdobycia np. uprawnień z zakresu nurkowania. Wszystkie programy i materiały edukacyjne są tworzone w oparciu o standardy postępowania publikowane przez American Heart Association i European Resuscitation Council oraz konsultowane przez Working Group of the International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR). ILCOR jest międzynarodową grupą standaryzującą, reprezentującą większość światowych organizacji zajmujących się resuscytacją.



Ponieważ w czasie jednego kursu otwartego realizowane są programy trzech szkoleń, zapisując się na szkolenie masz do wyboru **jeden z dwóch certyfikatów**:

- certyfikat ukończenia kursu w programie **CARE FOR CHILDREN**, wydany przez biuro EFR w Anglii
polecany osobom indywidualnym i delegowanym przez firmę, które chcą uzyskać międzynarodowe dokumenty, potwierdzające znajomość pierwszej pomocy na poziomie ratownika przedmedycznego w zakresie opieki nad dziećmi. Szczególnie polecany osobom pracującym z dziećmi, rozważającym pracę za granicą, także osobom, które chciałyby zdobyć uprawnienia instruktorskie w pierwszej pomocy (kurs instruktorski jest kolejnym stopniem)
- certyfikat ukończenia kursu w programie **SZKOLENIE PEDIATRYCZNE**, wydany przez biuro Adrenaltika w Polsce
polecany osobom indywidualnym, rodzicom małych dzieci

Zapisując się na kurs pamiętaj o podaniu programu szkoleniowego, który wybrałeś.



MATERIAŁY DYDAKTYCZNE

Przed szkoleniem każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe do samodzielnej nauki oraz testy sprawdzające wiedzę, które pomagają ukierunkować lekturę materiałów na konkretne zagadnienia.

Sprzęt szkoleniowy:

- Fantomy do nauki resuscytacji
- Drobny sprzęt ratowniczy (środki opatrunkowe, młotki bezpieczeństwa, maseczki, rękawiczki itp.)
- Testy, scenariusze, tabele

PRAKTYKA I TEORIA

Część teoretyczna szkolenia zawiera:

- rozszerzenie tematów zawartych w materiałach
- omówienie dodatkowych zagadnień
- dynamiczną prezentację multimedialną
- wskazanie przykładów, zdjęć dla omawianych sytuacji zagrożenia życia
- odpowiedzi na pytania
- dyskusję

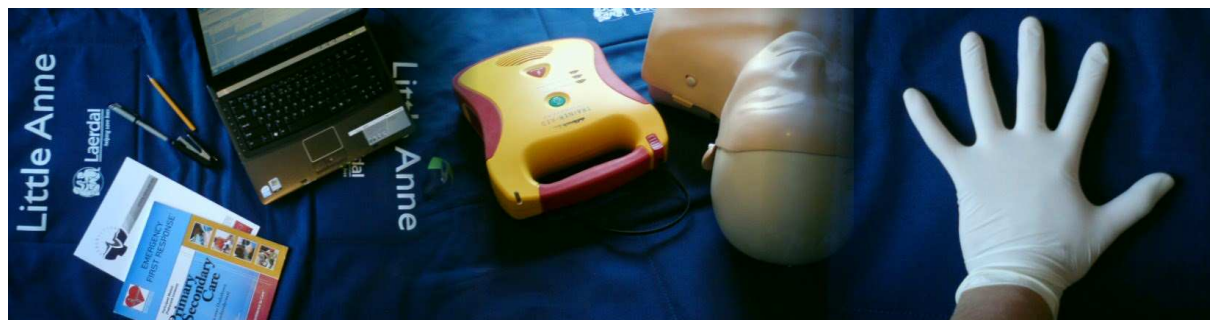
Część praktyczna prowadzona jest dla podgrup i zawiera:

- ćwiczenia omówionych zagadnień
- zadania problemowe
- testy



PROGRAM (szkolenie – 4 lub 6 godzin)

- ✓ zasady bezpieczeństwa, aspekty psychologiczne związane z niesieniem pomocy dzieciom
- ✓ regulacje prawne dotyczące pierwszej pomocy
- ✓ profilaktyka zakażeń podczas działań ratunkowych
- ✓ organizacja i wzywanie pogotowia, numery alarmowe
- ✓ ocena funkcji życiowych dziecka i niemowlęcia
- ✓ postępowanie podczas utraty przytomności
- ✓ algorytm działania BLS (Basic Life Support) – podstawowe zabiegi ratujące życie
- ✓ resuscytacja (reanimacja) dzieci i niemowląt - CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- ✓ postępowanie we wstrząsie (anafilaktycznym, hipowolemicznym)
- ✓ zapewnienie poszkodowanemu dziecku komfortu termicznego
- ✓ skuteczna reakcja na masywne krwotoki, współczesne sposoby opatrywania
- ✓ postępowanie w urazach kończyn – pęknięcia, złamania, zwichnięcia, skręcenia
- ✓ zabezpieczanie urazów kręgosłupa i głowy
- ✓ ogólne badanie dziecka po urazie
- ✓ postępowanie w oparzeniach termicznych
- ✓ postępowanie po kontakcie z substancjami chemicznymi – oparzenia chemiczne, zatrucia
- ✓ postępowanie w zadławieniach
- ✓ skuteczna reakcja na zatrucia drogą pokarmową
- ✓ postępowanie w porażeniu prądem
- ✓ kompletowanie apteczki pierwszej pomocy



KOSZTY

Cena za jednodniowe SZKOLENIE PEDIATRYCZNE (4 godziny) – 150 PLN/osoba.

Dwudniowe szkolenie pediatryczne (6 godzin) – 180 PLN/osoba.

Dopłata za brytyjski certyfikat Emergency First Resoponse CARE FOR CHILDREN – 130 PLN/osoba.

Są to ceny brutto, które obejmują: opiekę instruktora/ów, prowadzenie prezentacji, wykładu i ćwiczeń, salę wykładową/teren do ćwiczeń, materiały szkoleniowe, wykorzystanie pomocy dydaktycznych oraz certyfikaty.

Cena nie obejmuje wyżywienia i zakwaterowania.

Jeżeli uczestnik nie stawi się na kurs, wpłacona należność za szkolenie przepada na rzecz organizatora.

Szkolenia z brytyjską certyfikacją należy zamawiać z minimum miesięcznym wyprzedzeniem, gdyż niezbędne jest zamówienie materiałów szkoleniowych z Bristolu i rozesłanie ich jeszcze przed kursem do uczestników.

W kursie mogą uczestniczyć osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.

KONTAKT

Jeżeli masz pytania, wątpliwości, szukasz porady przy wyborze certyfikacji, skontaktuj się z opiekunem kursów otwartych:



Anna Piżl
ratownik medyczny
+48 600097995
anna.pizl@adrenaltika.pl

www.adrenaltika.pl

kursy pierwszej pomocy/ integracja drużynowa/ wyczyn