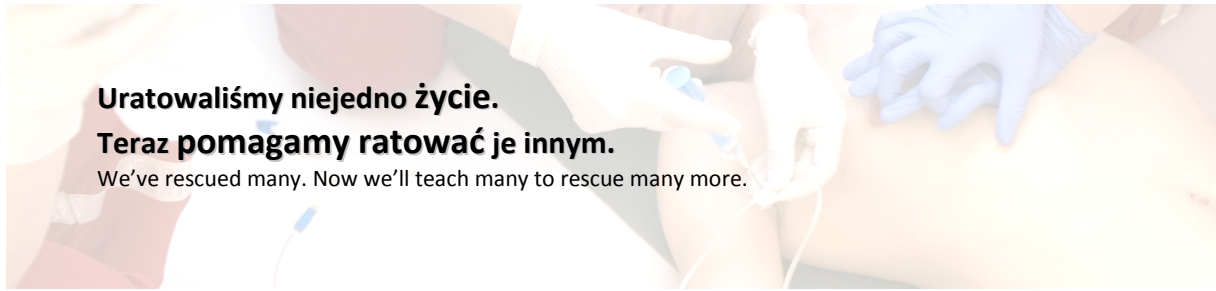


**Uratowaliśmy niejedno życie.  
Teraz pomagamy ratować je innym.**

We've rescued many. Now we'll teach many to rescue many more.



szkolenia  
certyfikowane  
przez

**OTWARTE KURSY PIERWSZEJ POMOCY**  
**Emergency First Response**  
**RATOWNIK, BEZPIECZNA FIRMA, BLS/AED,**  
**PRIMARY AND SECONDARY CARE with AED**

Jesteś gotowy/a na spotkanie z ratownictwem?  
Adrenaltika – grupa wykwalifikowanych trenerów-ratowników  
zaprasza do zdobycia umiejętności na wagę życia.

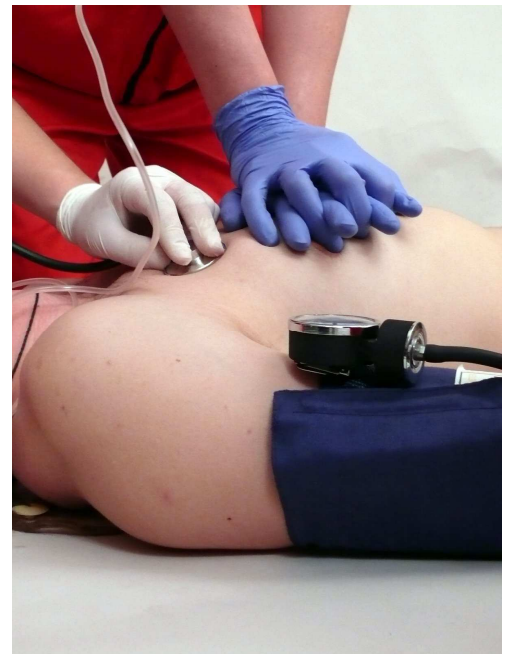
#### MISJA

Jeżeli chcesz wyobrazić sobie Adrenaltikę skomponuj obraz morza, przyjaciół, wiatru, bezpieczeństwa, adrenaliny, współpracy i szczytów czekających na zdobycie.

Adrenaltika działa na terenie całego kraju i jest szybko rozwijającą się grupą szkolącą w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Projekty szkoleniowe realizują wykwalifikowani instruktorzy, dyplomowani specjaliści z zakresu medycyny ratunkowej – trenerzy Adrenaltika należą do międzynarodowego grona 40 tysięcy wykwalifikowanych instruktorów-ratowników **Emergency First Response**. W naszej grupie mamy strażaków, ratowników wodnych, wysokościowych, górskich, lodowych, psychologów i nurków. Zadania, których się podejmujemy realizujemy z pasją i pełnym zaangażowaniem.

Naszą misją jest nieustannie mierzyć wyżej – **PODNOSIĆ**. Podnosimy poziom kwalifikacji i umiejętności uczestników naszych szkoleń, także poziom adrenaliny i wiary we własne możliwości, podnosimy wreszcie wysoko poprzeczkę konkurencji.

Adrenaltika realizuje filozofię Emergency First Response – międzynarodowej organizacji przekazującej najbardziej aktualną wiedzę z zakresu pierwszej pomocy, zgodną z wytycznymi komitetu ILCOR (**International Liaison Committee on Resuscitation**).



#### MOCNE STRONY

Osoby szkolące to ratownicy, którzy uratowali niejedno życie. Wielokrotnie prowadzili reanimację, przywracali życie ofiarom wypadków i wyciągali tonących z morza. Są absolwentami Akademii Medycznych i mają międzynarodowe uprawnienia instruktorskie. Wystawiamy certyfikaty honorowane na całym świecie.

Wszystkie programy szkoleniowe zawierają obsługę AED (automatycznego defibrylatora) – jest zgodne ze światowym trendem dydaktycznym w zakresie pierwszej pomocy.

## TRENERZY

Szkolenia prowadzą dynamiczni, doświadczeni ratownicy medyczni, absolwenci Akademii Medycznych – instruktorzy z międzynarodowymi uprawnieniami dydaktycznymi.



Kadrę instruktorską AdrenalTika tworzą:

- Ratownicy Medyczni – absolwenci Akademii Medycznych, Uniwersytetów i Wyższych Szkół (w Warszawie, Łodzi, Krakowie, Lublinie, Białej Podlaskiej) na kierunkach ratownictwo medyczne, fizjoterapia, zdrowie publiczne i na kierunkach lekarskich.
- Absolwenci kierunkowych kursów medycznych m.in. kursu medycyny hiperbarycznej w krajowym ośrodku w Gdyni, Advanced Life Support, Evidence Based Medicine, European Resuscitation Council Instructor Course, Advanced Cardiac Life Support certyfikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne (American Heart Association), Emergency First Response Instructor Course itp.
- Ratownicy posiadający uprawnienia i doświadczenie w ratownictwie specjalistycznym – odpowiednio wodnym (ze specjalizacjami ratownictwa lodowego, na ciekach szybko płynących), linowym (linowe techniki ratownicze), drogowym, gaśniczym.
- Instruktorzy ratownictwa i pierwszej pomocy z kwalifikacjami nadanymi przez międzynarodowe organizacje ratownicze: European Resuscitation Council, American Heart Association, **Emergency First Response**, First Aid Certification Centre of London - konsultowane przez International Liaison Committee on Resuscitation.
- Osoby posiadające tematyczne uprawnienia i umiejętności – stopnie nurkowe, motorowodne, żeglarskie, wysokościowe, pedagogiczne itp.



## CERTYFIKACJA

AdrenalTika proponuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w dwóch różnych systemach certyfikacyjnych: programy szkoleniowe certyfikowane przez biuro AdrenalTika w Polsce lub przez biuro Emergency First Response w Bristolu.

**Emergency First Response** z siedzibą w Bristolu (Wielka Brytania) jest jedną z największych i najbardziej rozpoznawalnych światowych organizacji, szkolących w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Organizacja od prawie czterdziestu lat szkoli ratowników pierwszego kontaktu i aktualnie wydaje ponad 500.000 certyfikatów rocznie. Kursy EFR są uznawane jako profesjonalne kwalifikacje w zakresie ratownictwa przedmedycznego, honorowane przez placówki i organizacje na całym świecie, niejednokrotnie wymagane do podjęcia pracy za granicą, a także niezbędne do zdobycia np. uprawnień z zakresu nurkowania. Wszystkie programy i materiały edukacyjne są tworzone w oparciu o standardy postępowania publikowane przez American Heart Association i European Resuscitation Council oraz konsultowane przez Working Group of the International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR). ILCOR jest międzynarodową grupą standaryzującą, reprezentującą większość światowych organizacji zajmujących się resuscytacją.

**Każdy uczestnik kursu niezależnie od wyboru certyfikatu otrzymuje LEGITYMACJĘ RATOWNIKA PRZEDMEDYCZNEGO oraz kartę In Case of Emergency.**



Ponieważ w czasie jednego kursu otwartego realizowane są programy trzech szkoleń, zapisując się na szkolenie masz do wyboru **jeden z trzech certyfikatów**:

- certyfikat ukończenia kursu w programie **PRIMARY AND SECONDARY CARE with AED**, wydany przez biuro EFR w Anglii  
*polecany osobom indywidualnym i delegowanym przez firmę, które chcą uzyskać międzynarodowe dokumenty, potwierdzające znajomość pierwszej pomocy na poziomie ratownika przedmedycznego. Szczególnie polecany osobom planującym zdobywanie stopni i uprawnień sportowych, rozważającym pracę za granicą, osobom, które chciałyby zdobyć uprawnienia instruktorskie w pierwszej pomocy (kurs instruktorski jest kolejnym stopniem)*
- certyfikat ukończenia kursu w programie **RATOWNIK**, wydany przez biuro Adrenaltika w Polsce  
*polecany osobom indywidualnym*
- certyfikat ukończenia kursu w programie **BEZPIECZNA FIRMA**, wydany przez biuro Adrenaltika w Polsce  
*polecany osobom delegowanym na kurs przez zakład pracy/firmę*

Zapisując się na kurs pamiętaj o podaniu programu szkoleniowego, który wybrałeś.

## ORGANIZACJA

Kursy otwarte RATOWNIK, BEZPIECZNA FIRMA oraz PRIMARY AND SECONDARY CARE realizowane są w Warszawie i w Krakowie. W Warszawie w salach przy ulicy Wilczej 46 (ściśle centrum miasta, odległość od Dworca Centralnego około 10 minut pieszo), w Krakowie przy ul. Filipa 23/6.

Kursy mają formę jednodniowego spotkania i odbywają się w godzinach 9.00 – 16.00.

Grupy liczą od 4 do 16 osób; jeśli liczba uczestników przekracza 10 osób, ćwiczenia realizowane są w podziale na 2 podgrupy; na każdą podgrupę przypada jeden instruktor.

## MATERIAŁY DYDAKTYCZNE

Przed szkoleniem każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe do samodzielnej nauki oraz testy sprawdzające wiedzę, które pomagają ukierunkować lekturę materiałów na konkretne zagadnienia.

Materiały to w zależności od wybranej opcji certyfikacji **MANUAL EMERGENCY FIRST RESPONSE** lub **MATERIAŁY SZKOLENIOWE ADRENALTIKA**.

Sprzęt szkoleniowy:

- Fantomy do nauki resuscytacji (dorosłe, dziecięce i niemowlęce)
- Defibrylator szkoleniowy (AED)
- Kołnierz ortopedyczny
- Drobny sprzęt ratowniczy (środki opatrunkowe, młotki bezpieczeństwa, maseczki, rękawiczki itp.)
- Testy, scenariusze, tabele



## ZAPISY

Aby uczestniczyć w szkoleniu musisz postawić 5 kolejnych kroków:

**KROK 1:** Wybierz rodzaj certyfikatu, który chcesz uzyskać po pozytywnym zaliczeniu szkolenia (wskazówki powyżej)

**KROK 2:** Wyślij na adres [biuro@adrenaltika.pl](mailto:biuro@adrenaltika.pl) swoje zgłoszenie zawierające:

- termin i rodzaj kursu
- imię i nazwisko
- kontaktowy nr telefonu
- adres mailowy
- adres, na który pocztą zostaną przed kursem wysłane materiały szkoleniowe
- certyfikat który wybrałeś/aś
- **dane do faktury** (opcjonalnie)

**KROK 3:** Po otrzymaniu potwierdzenia, w przeciągu trzech dni dokonaj wpłaty za kurs (wg cennika poniżej)

Całą kwotę za szkolenie należy przelać tytułem „kurs pierwszej pomocy, termin ....."

na nr konta: 81 1090 1665 0000 0001 1084 6379

Dane firmy: ADRENALTIKA ul. Starego Dębu 18a/2 Kraków 31-355

**KROK 4:** Po otrzymaniu pocztą materiałów szkoleniowych, przeczytaj je uważnie, po czym wypełnij testy załączone do podręcznika. Wypełnione testy zabierz ze sobą na szkolenie. Jeżeli podczas lektury nasunęły ci się pytania, zanotuj je i powiedz o nich na szkoleniu.

**KROK 5:** Przyjedź na kurs we wskazanym terminie. Pamiętaj, że program szkolenia obejmuje dużą ilość ćwiczeń, stąd znacznie wygodniej będzie Ci uczestniczyć w szkoleniu w wygodnym, sportowym stroju.

Jeżeli realizując którykolwiek z kroków napotkasz na problem, skontaktuj się z przedstawicielem firmy pisząc na [biuro@adrenaltika.pl](mailto:biuro@adrenaltika.pl) lub telefonicznie: 22 2435695, 600097995.

**Cena za kurs RATOWNIK oraz BEZPIECZNA FIRMA – 150 PLN/osoba.**

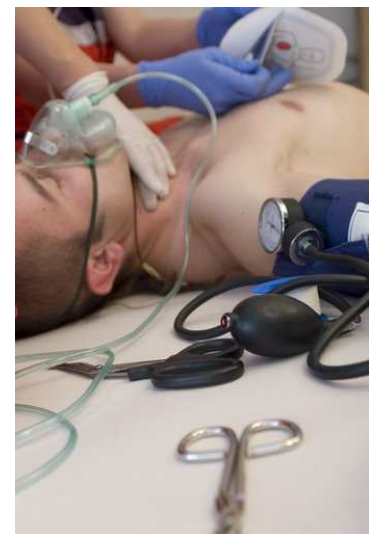
**Cena za kurs PRIMARY AND SECONDARY CARE with AED – 350 PLN/osoba.**

Są to ceny brutto, które obejmują: opiekę instruktora/ów, prowadzenie prezentacji, wykładu i ćwiczeń, salę wykładową/teren do ćwiczeń, materiały szkoleniowe, wykorzystanie pomocy dydaktycznych, certyfikaty oraz legitymacje.

Cena nie obejmuje wyżywienia i zakwaterowania.

Jeżeli uczestnik nie stawia się na kurs, wpłacona należność za szkolenie przepada na rzecz organizatora. Szkolenia z brytyjską certyfikacją należy zamawiać z minimum miesięcznym wyprzedzeniem, gdyż niezbędne jest zamówienie materiałów szkoleniowych z Bristolu i rozesłanie ich jeszcze przed kursem do uczestników.

W kursie mogą uczestniczyć osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.



szkolenia  
certyfikowane  
przez

EMERGENCY  
first response

## PRAKTYKA I TEORIA

Część teoretyczna szkolenia jest prowadzona dla całej grupy w jednym czasie i zawiera:

- rozszerzenie tematów zawartych w materiałach
- omówienie dodatkowych zagadnień
- dynamiczną prezentację multimedialną
- wskazanie przykładów, zdjęć dla omawianych sytuacji zagrożenia życia
- odpowiedzi na pytania
- dyskusję

Część praktyczna prowadzona jest dla podgrup i zawiera:

- ćwiczenia omówionych zagadnień
- trening –symulacje
- zadania problemowe
- testy

## PROGRAM

- ✓ zasady bezpieczeństwa, aspekty psychologiczne związane z niesieniem pomocy
- ✓ regulacje prawne dotyczące pierwszej pomocy
- ✓ profilaktyka zakażeń podczas działań ratunkowych
- ✓ organizacja i wzywanie pogotowia, numery alarmowe
- ✓ elementy ratownictwa drogowego – ocena miejsca zdarzenia, działanie bezpośrednio po wypadku, postępowanie z poszkodowanymi
- ✓ ocena funkcji życiowych
- ✓ postępowanie podczas utraty przytomności
- ✓ algorytm działania BLS (Basic Life Support) – podstawowe zabiegi ratujące życie
- ✓ resuscytacja (reanimacja) dorosłych, dzieci i niemowląt - CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- ✓ użycie automatycznego defibrylatora – AED (Automated External Defibrillation)
- ✓ postępowanie we wstrząsie (anafilaktycznym, hipowolemicznym)
- ✓ zapewnienie poszkodowanemu komfortu termicznego
- ✓ skuteczna reakcja na masywne krwotoki, współczesne sposoby opatrywania
- ✓ postępowanie w urazach kończyn, głowy, klatki piersiowej
- ✓ zabezpieczanie urazów kręgosłupa
- ✓ ogólne badanie poszkodowanego po urazie
- ✓ ewakuacja z miejsca zdarzenia
- ✓ postępowanie w oparzeniach termicznych
- ✓ postępowanie po kontakcie z substancjami chemicznymi – oparzenia chemiczne, zatrucia
- ✓ postępowanie w zadławieniach
- ✓ skuteczna reakcja na zatrucia drogą pokarmową
- ✓ postępowanie w porażeniu prądem
- ✓ postępowanie w zawałe serca
- ✓ kompletowanie apteczki pierwszej pomocy
- ✓ zachowanie podczas pożaru



## ĆWICZENIA

- ✓ resuscytacja na fantomach (dorosłych i niemowlęcych)
- ✓ obsługa AED
- ✓ wykonywanie opatrunków i zabezpieczanie złamań
- ✓ postępowanie przy urazie kręgosłupa z użyciem kołnierza ortopedycznego
- ✓ sposoby ewakuacji poszkodowanych
- ✓ wyciąganie poszkodowanych z samochodu
- ✓ kompletowanie apteczki pierwszej pomocy i sprzętu ratunkowego
- ✓ wzywanie pogotowia

## KONTAKT

---

siedziba firmy:   kraków, 31-355  
                          ul. starego dębu 18a/2  
                          NIP 679-256-11-01

**+48 6000 97 995**  
**biuro@adrenaltika.pl**

biuro w warszawie: 22 2435695

Kontakt w sprawie sprzętu ratowniczego – apteczek i ich wyposażenia oraz defibrylatorów (AED):

Jan Łabza  
+48 668 204 303  
jan.labza@adrenaltika.pl



szkolenia  
certyfikowane  
przez

**EMERGENCY**  
first response