



OBÓZ LETNI RATOWNICTWO WODNE

Obóz szkoleniowy na stopnie młodszego ratownika i ratownika WOPR

1-8 lipca 2010
Żuławy, Zalew Wiślany, Bałtyk

Szkoleniowy obóz ratownictwa wodnego jest obozem kursowym, z pełnym programem szkolenia na stopnie ratownika i młodszego ratownika Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Żuławy – baza namiotowa. Ze względu na położenie ośrodka szkolenie odbywa się zarówno na akwenach wód śródlądowych, jak i wodach morskich.

Obóz zakończony jest egzaminem na stopnie ratownika i młodszego ratownika WOPR, którego zaliczenie daje uprawnienia do pracy w charakterze ratownika na kąpieliskach śródlądowych morskich.

W trakcie obozu uczestnicy zapoznają się z organizacją pracy **służby ratowniczej** nad różnymi typami akwenów, podstawowymi wiadomościami z hydrologii wód śródlądowych i morskich oraz związanymi z tym niebezpieczeństwami i sposobami zapobiegania im, głównymi przyczynami i okolicznościami tonięcia, sposobami postępowania i zachowania się w różnych sytuacjach w wodzie (przykurcze, wiry, wodorosty, zimne prądy wodne, miejsca bagniste, wywrotka sprzętu pływającego, załamanie się lodu), zagadnieniami prawnymi i przepisami obowiązującymi na i nad wodą.

W sposób praktyczny opanują **pierwszą pomoc przedlekarską** (łącznie z ćwiczeniami z reanimacji na fantomie medycznym), indywidualne i zespołowe techniki ratownicze, posługiwanie się podręcznym **sprzętem ratowniczym** i sprzętem pływającym, podstawowe zagadnienia nurkowania, węzły. Po zdaniu egzaminu można uzyskać Specjalną Kartę Pływacką, tzw. żółty czepek.

W trakcie obozu liczne zajęcia i konkursy sprawnościowe wzmacniające **współpracę w zespole** i indywidualną **sprawność psychoruchową**.



Warunkiem uczestnictwa w kursie na stopień młodszego ratownika WOPR jest ukończenie 14 roku życia, dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim, zaliczenie wstępnego egzaminu kwalifikacyjnego, obejmującego przepłynięcie dystansu 50 m w czasie poniżej 45s, przepłynięcie 15 m pod lustrem wody, zaliczenie testu pływackiego z umiejętności pływania *żabką*.

Warunkiem uczestnictwa w kursie na stopień ratownika WOPR jest ukończenie 16 roku życia, posiadanie stopnia młodszego ratownika WOPR oraz dodatkowych uprawnień z zakresu sportów wodnych, zaliczenie wstępnego egzaminu kwalifikacyjnego, obejmującego przepłynięcie dystansu 100 m w czasie poniżej 1 min. 45 s, przepłynięcie 25 m pod lustrem wody, zaliczenie testu pływackiego z umiejętności pływania *żabką*.

Kadrę stanowią doświadczeni instruktorzy żeglarstwa, ratownictwa wodnego, sternicy jachtowi i ratownicy WOPR oraz psycholog.
Kadra posiada uprawnienia i wieloletnie doświadczenie pedagogiczne.
Zapewniona jest całodobowa opieka pielęgniarstwa.

Obozy obejmują **8 dniowy** pobyt w bazie namiotowej na Żuławach.

Podczas obozu uczestnicy są zakwaterowani w namiotach.

Do dyspozycji prysznic i WC.

Pełne wyżywienie – trzy posiłki dziennie – serwuje kuchnia bazy.

Dojazd i powrót na obóz odbywa się autokarem z Gdańska (dworzec PKP).

Całkowity koszt obozu dla grupy zorganizowanej 20 osób – ok. 15.000,- zł.

Dla osób indywidualnych - 800,- zł.

W cenę wliczony jest koszt kompletu skryptów z materiałem teoretycznym.

Dodatkowa opłata za egzamin, uprawnienia i składkę członkowską WOPR

(150,- zł dla młodszych ratowników, 170,- zł dla ratowników WOPR*) płatna po obozie.

(* Podane stawki obowiązywały w roku 2009 i mogą ulec zmianie, dla ratowników WOPR opłata nie zawiera składki)

Dowiedz się więcej: **+48 600097995**

www.adrenaltika.pl **biuro@adrenaltika.pl**

We've rescued many.
Now we'll teach many to rescue many more.