

We've rescued many. Now we'll teach many to rescue many more.



zapraszamy do udziału w programie
szkoleniowo-integracyjnym

BEZPIECZNI NA DRODZE



MISJA

Jeżeli chcesz wyobrazić sobie Adrenaltikę skomponuj obraz morza, przyjaciół, wiatru, bezpieczeństwa, adrenaliny, współpracy i szczytów czekających na zdobycie.

Adrenaltika działa na terenie całego kraju i jest szybko rozwijającą się grupą szkolącą w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. Projekty szkoleniowe realizują wykwalifikowani instruktorzy, dyplomowani specjaliści z zakresu medycyny ratunkowej – trenerzy Adrenaltika należą do międzynarodowego grona 40 tysięcy wykwalifikowanych instruktorów-ratowników **Emergency First Response**. W naszej grupie mamy strażaków, instruktorów techniki jazdy, ratowników wodnych, wysokościowych, górskich, lodowych, psychologów i nurków. Zadania, których się podejmujemy realizujemy z pasją i pełnym zaangażowaniem.

Naszą misją jest nieustannie mierzyć wyżej – **PODNOSIĆ**. Podnosimy poziom kwalifikacji i umiejętności uczestników naszych szkoleń, także poziom adrenaliny i wiary we własne możliwości, podnosimy wreszcie wysoko poprzeczkę konkurencji. Adrenaltika realizuje filozofię Emergency First Response – międzynarodowej organizacji przekazującej najbardziej aktualną wiedzę z zakresu pierwszej pomocy, zgodną z wytycznymi komitetu ILCOR (**International Liaison Committee on Resuscitation**).

MOCNE STRONY

- Osoby realizujące projekty to ratownicy, którzy uratowali niejedno życie. Wielokrotnie prowadzili reanimację, przywracali życie ofiarom wypadków i wyciągali tonących z morza. Są absolwentami Akademii Medycznych i mają międzynarodowe uprawnienia instruktorskie.
- Kursy z zakresu techniki jazdy prowadzone są przez wysokiej klasy specjalistów na profesjonalnym torze szkoleniowym.
- Stosujemy nowe, aktywizujące uczestników metody szkoleniowe.
- Wszystkie medyczne programy szkoleniowe zawierają obsługę AED (automatycznego defibrylatora) – jest to zgodne ze światowym trendem dydaktycznym w zakresie pierwszej pomocy.
- Scenariusze szkoleń są indywidualnie i elastycznie dostosowywane do potrzeb klienta.
- Obejmujemy opieką merytoryczną po szkoleniu wszystkich uczestników.

Zapraszamy do uczestnictwa w dwudniowym programie szkoleniowo-integracyjnym.

Innowacyjne oparcie scenariusza o **pierwszą pomoc**, **ratownictwo drogowe** i **kurs bezpiecznej jazdy** łączy wymiar dydaktyczny ze scalaniem grupy i naprawdę dobrą zabawą.

Program spotkania tworzą dwa elementy:

- **SZKOLENIE – PIERWSZA POMOC** z nastawieniem na ratownictwo drogowe
- **KURS BEZPIECZNEJ JAZDY** na torze treningowym w Legionowie



DZIEŃ PIERWSZY:

SZKOLENIE – PIERWSZA POMOC

z elementami ratownictwa drogowego, wypadkami pozorowanymi, ćwiczeniami przy samochodzie, symulacjami

ORGANIZACJA SZKOLENIA Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY

Program jest realizowany w 6 godzin. Stawiamy na trening i ćwiczenia – uczestnicy w podziale na grupy mają okazję zdobywać umiejętności praktyczne, rywalizować, działać, trenować, próbować, pytać.

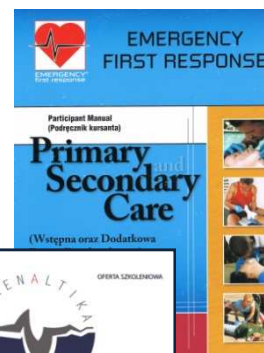
Aby zmaksymalizować ilość ćwiczeń i treningu **wcześniej możemy dostarczyć uczestnikom materiały szkoleniowe** i testy do samodzielnej nauki. Możemy też przeprowadzić kompleksowe wprowadzenie teoretyczne poparte prezentacją multimedialną.

TRENERZY

Szkolenie/trening przeprowadzą dynamiczni, doświadczeni ratownicy medyczni.

Kadrę instruktorską AdrenalTika tworzą:

- Ratownicy Medyczni – absolwenci Akademii Medycznych, Uniwersytetów i Wyższych Szkół (w Warszawie, Łodzi, Krakowie, Lublinie, Białej Podlaskiej) na kierunkach ratownictwo medyczne, fizjoterapia, zdrowie publiczne i na kierunkach lekarskich.
- absolwenci kierunkowych kursów medycznych m.in. kursu medycyny hiperbarycznej w krajowym ośrodku w Gdyni, Advanced Life Support, Evidence Based Medicine, European Resuscitation Council Instructor Course, Advanced Cardiac Life Support certyfikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne (American Heart Association), Emergency First Response Instructor Course itp.
- Ratownicy posiadający uprawnienia i doświadczenie w ratownictwie specjalistycznym – odpowiednio wodnym (ze specjalizacjami ratownictwa lodowego, na ciekach szybko płynących), linowym (linowe techniki ratownicze), drogowym, gaśniczym.
- Instruktorzy ratownictwa i pierwszej pomocy z kwalifikacjami nadanymi przez międzynarodowe organizacje ratownicze: European Resuscitation Council, American Heart Association, Emergency First Response - konsultowane przez International Liaison Committee on Resuscitation.
- Osoby posiadające tematyczne uprawnienia i umiejętności – stopnie nurkowe, motorowodne, żeglarskie, wysokościowe, pedagogiczne itp.





CERTYFIKACJA

Adrenalitika proponuje szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w dwóch różnych systemach certyfikacyjnych: programy szkoleniowe certyfikowane przez biuro Adrenalitika w Polsce lub przez biuro Emergency First Response w Bristolu.

Emergency First Response z siedzibą w Bristolu (Wielka Brytania) jest jedną z największych i najbardziej rozpoznawalnych światowych organizacji, szkolących w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa.



Organizacja od prawie czterdziestu lat szkoli ratowników pierwszego kontaktu i aktualnie wydaje ponad 500.000 certyfikatów rocznie. Kursy EFR są uznawane jako profesjonalne kwalifikacje w zakresie ratownictwa przedmedycznego, honorowane przez placówki i organizacje na całym świecie, niejednokrotnie wymagane do podjęcia pracy za granicą, a także niezbędne do zdobycia np. uprawnień z zakresu nurkowania. Wszystkie programy i materiały edukacyjne są tworzone w oparciu o standardy postępowania publikowane przez American Heart Association i European Resuscitation Council oraz konsultowane przez Working Group of the International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR). ILCOR jest międzynarodową grupą standaryzującą, reprezentującą większość światowych organizacji zajmujących się resuscytacją.

Program szkolenia:

- ✓ zasady bezpieczeństwa, aspekty psychologiczne związane z niesieniem pomocy
- ✓ profilaktyka zakażeń podczas działań ratunkowych
- ✓ organizacja i wzywanie pogotowia, numery alarmowe
- ✓ elementy ratownictwa drogowego – ocena miejsca zdarzenia, bezpieczeństwo na miejscu wypadku, działanie bezpośrednie po zdarzeniu, postępowanie z poszkodowanymi, użycie gaśnicy, flar, młotków i innego drobnego sprzętu, ewakuacja poszkodowanych itp.
- ✓ zabezpieczanie urazów kręgosłupa, także z użyciem kołnierza ortopedycznego
- ✓ ocena funkcji życiowych – podejście do poszkodowanej osoby,
- ✓ zbadanie jakiej pomocy potrzebuje – ocena przytomności, oddechu
- ✓ postępowanie z osobą nieprzytomną - algorytm działania BLS (Basic Life Support) – podstawowe zabiegi ratujące życie, czyli krok po kroku co robić przy zatrzymaniu oddechu
- ✓ resuscytacja (reanimacja) dorosłych – CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- ✓ użycie automatycznego defibrylatora – AED (Automated External Defibrillation)
- ✓ postępowanie we wstrząsie uczuleniowym i spowodowanym dużą utratą krwi (anafilaktycznym, hipowolemicznym)
- ✓ zapewnienie poszkodowanemu komfortu termicznego
- ✓ skuteczna reakcja na masywne krwotoki, współczesne sposoby opatrywania
- ✓ postępowanie w urazach kończyn, głowy, klatki piersiowej
- ✓ kompletowanie samochodowej apteczki pierwszej pomocy



PRAKTYKA

Stosujemy innowacyjne metody szkoleniowe, które pozwalają nam maksymalnie aktywizować uczestników.

Część praktyczna zawiera:

symulacje przy samochodzie, ćwiczenia na fantomach, ćwiczenia omówionych zagadnień, pracę w podgrupach, rywalizację drużynową, trening – symulacje, zadania problemowe, testy

Sprzęt szkoleniowy:

Samochód, fantomy do nauki resuscytacji, defibrylator szkoleniowy (AED), kołnier ortopedyczny, drobny sprzęt ratowniczy (środki opatrunkowe, młotki bezpieczeństwa, maseczki, rękawiczki itp.), testy, scenariusze, tabele, apteczki

Tworząc program szkoleniowy przyjęliśmy kilka założeń. Jednym z nich jest myśl, że to spotkanie ma być dla uczestników „**zaskakująco ciekawe**”.

Poprzez taką realizację programu wypełniamy pozostałe założenia – szkolenie jest **skuteczne**, ściśle **dopasowane do potrzeb** i **motywuje** do dalszego doskonalenia umiejętności.



Jak to robimy?

Postawiliśmy na **metody aktywizujące** proces uczenia się, na kształcenie problemowe, **wielostronne** i **zintegrowane**. Krokem pierwszym dla uczestnika programu BEZPIECZNA FIRMA jest otrzymanie zaproszenia na kurs i materiałów do samodzielnej nauki (podręcznik i testy). Takie rozwiązanie pozwala zredukować ilość czasu, którą w trakcie szkolenia przeznaczymy na zagadnienia teoretyczne.

Krok drugi to udział w szkoleniu. Tu otwieramy dla uczestników przestrzeń **rywalizacji drużynowej** - realizujemy **grę edukacyjną**, podczas której wykonując kolejne ćwiczenia (na fantomach, w terenie, przy samochodzie itp.), zadania problemowe, scenariusze, symulacje - uczestnicy zdobywają punkty. Między kolejnymi zadaniami instruktorzy **systematyzują** zdobytą wiedzę, prezentują nowe umiejętności, rozwiązują problemy i motywują do dyskusji. W czasie warsztatów zwracamy też uwagę na elementy psychologiczne, które w pierwszej pomocy okazują się naprawdę ważne.

Szkolenie podsumowane jest testem, który pozwala uczestnikom samodzielnie ocenić swoje postępy i nabrać **pewności** co do własnej wiedzy. Nie kończymy współpracy wraz z zakończeniem spotkania. Uczestnicy wychodzą z niego z adresem mailowym, pod którym **dyżurują nasi eksperci** z zakresu medycyny ratunkowej. Wielokrotnie zdarza się, że pewne pytania pojawią się dopiero po szkoleniu - jesteśmy po to, by na te pytania odpowiedzieć.

DZIEŃ DRUGI:

SZKOLENIE BEZPIECZNEJ JAZDY

KURS RATOWNICTWA
DROGOWEGO

SZKOLENIE
BEZPIECZNEJ
JAZDY

Po spotkaniu z ratownictwem drogowym, zapraszamy na spotkanie z unikalną przygodą za kierownicą (5-6 godzin). Szkolenie z bezpiecznej jazdy to nauka, rywalizacja, zabawa, integracja – program podnoszący bezpieczeństwo i zarazem zapewniający wzrost Adrenaliny.

Kurs jest realizowany przez wysokiej klasy specjalistów kierowców-instruktorów na profesjonalnym torze szkolenia w Legionowie. Zajęcia mają formę drużynowej rywalizacji sportowej na różnych stanowiskach.

KORZYŚCI

- zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu bezpiecznego zachowania się na drodze
- wzrost bezpieczeństwa pracowników podczas wykonywania obowiązków służbowych
- zmniejszenie wypadkowości w firmie
- integracja zespołu
- poznanie przez uczestników własnych mocnych i słabych stron
- możliwość sprawdzenia się w nietypowych, ekstremalnych sytuacjach

PROGRAM (do ustalenia):

- slalomy torowe
 - jazda po łukach
 - jazda na trolejach – na czas – trenażer jazdy w poślizgu
 - tor przeszkód w alkogoglach
- (alkogogle służą do demonstracji upośledzenia zmysłów występującego po spożyciu alkoholu:
Obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, niemożność określenia kierunków, zniekształcenie widzianego obrazu, zmiany w ocenie odległości, zmniejszenie możliwości oceny sytuacji podwójne widzenie)
- próba stewarda
 - racing Day - wyścig prawdziwymi samochodami rajdowymi
 - Pit Stop – drużynowa zmiana koła na czas
 - symulator dachowania (nauka zachowań podczas wypadków z dachowaniem)
 - jazda samochodem terenowym po torze przeszkód

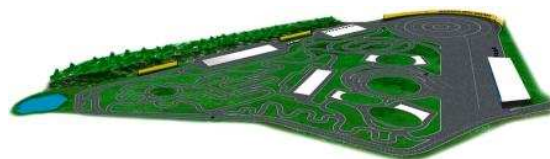


Przygoda za kierownicą to walka ze swoimi słabościami – ze zmęczeniem, brakiem koncentracji, zbyt wolną reakcją. Umiejętność bezpiecznej jazdy pozwala kierowcy wyjść z nagłej, trudnej sytuacji i w efekcie **ratuje życie**.



DLACZEGO Z NAMI?

- tor, który proponujemy to – w odróżnieniu od wielu ofert na rynku - sprawdzone miejsce, dające ogromne możliwości szkoleniowo-integracyjne.
- trenerzy prowadzący zajęcia, są jednocześnie specjalistami i pasjonatami – mają kwalifikacje instruktorskie w zakresie doskonalenia techniki jazdy i doświadczenie rajdowe
- samochody, na których odbywa się szkolenie, są starannie dobrane do konkretnych prób sportowych
- programy szkoleniowe podnoszące bezpieczeństwo to nasza specjalność – nie oferujemy wszystkich możliwych rodzajów atrakcji integracyjnych. Koncentrujemy się na tym, co jest naszą pasją.



- w czasie imprezy w namiocie na torze szkoleniowym czekają na uczestników dania i przekąski z grilla
- uczestnicy otrzymują dyplomy ukończenia szkolenia
- dla zwycięzców rywalizacji proponujemy nagrody

KONTAKT

Adrenaltika
biuro w warszawie: 22 2435695

kraków, 31-355
ul. starego dębu 18a/2

+48 6000 97 995
biuro@adrenaltika.pl

